



## AVVISO PUBBLICO

### RECLUTAMENTO PARTECIPANTI PER IL PROGETTO “VIVERE NEI PARCHI”

#### SI RENDE NOTO CHE

- La Regione Puglia, Dipartimento promozione della salute, del benessere sociale e dello sport per tutti, Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione, in collaborazione con l'Ente di Gestione del Parco Naturale Regionale “Litorale di Ugento”, con DGR n. 867 del 29.04.2015, ha finanziato il progetto denominato “Vivere nei Parchi – PugliA.M.I.C.A.” (Attività Motoria Integrata Cultura e Ambiente), nell'ambito degli interventi a favore di corretti stili di vita, finalizzato alla prevenzione di patologie cardiovascolari e metaboliche attraverso la promozione dell'attività fisica e al contrasto della sedentarietà, dell'obesità e delle malattie cronico-degenerative;
- **Gli obiettivi di salute che il Programma intende raggiungere sono:**
  - ❖ Il miglioramento dello stato di salute, con conseguente riduzione di domanda di servizi socio-sanitari;
  - ❖ L'adozione di corretti stili di vita e contrasto alla sedentarietà, all'obesità e alle malattie cronico-degenerative;
  - ❖ La consapevolezza delle risorse del territorio, il rispetto dell'ambiente e la salvaguardia della biodiversità;
  - ❖ La valorizzazione del cibo a Km 0 e del turismo locale;
  - ❖ L'interazione individuale e collettiva tra il nucleo familiare e il gruppo;
  - ❖ L'abbattimento delle disuguaglianze di salute e integrazione socioculturale del nucleo familiare in cui è presente il soggetto affetto da disabilità fisica.
- **Gli strumenti e le metodologie che si intendono utilizzare per il raggiungimento degli obiettivi di salute, sono:**
  - ❖ Pratica del walking, esecuzione di esercizi a corpo libero e di attività personalizzate per i soggetti affetti da disabilità fisica, etc;
  - ❖ Attivazione di percorsi gastronomici finalizzati alla promozione dei prodotti caldi attraverso i “laboratori del gusto”, con lezioni teorico-pratiche di educazione alimentare;
  - ❖ Lezioni teorico-pratiche di educazione ambientale volte alla conoscenza e valorizzazione del patrimonio ambientale, del territorio e della biodiversità;



- ❖ Attivazione di percorsi culturali, alla scoperta del patrimonio geologico, marino, archeologico e culturale del nostro territorio, adatti anche a specifiche disabilità fisiche.

## PERIODO DI SVOLGIMENTO

Le attività saranno realizzate nei mesi di aprile-luglio e settembre-ottobre dell'anno 2018, e si svolgeranno nel fine settimana, nei giorni di sabato pomeriggio e domenica mattina, così come pubblicato su <https://pugliamica.evulab.it/>.

**La partecipazione è rivolta a tutti e non prevede oneri a carico dei soggetti o delle famiglie: il programma "Vivere nei Parchi" è interamente finanziato dalla Regione Puglia.**

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La richiesta di partecipazione alle attività progettuali, scaricabile dal sito web dell'Ente, dovrà essere inviata a mezzo mail al seguente indirizzo di posta elettronica: [info@formedugento.com](mailto:info@formedugento.com) entro e non oltre il 31.03.2018.

## REGOLE DI COMPORTAMENTO

Tutti i partecipanti dovranno rispettare rigorosamente le istruzioni impartite dagli esperti e dai professionisti, pena l'esclusione del corso.

## PUBBLICIZZAZIONE

Il presente Avviso viene reso pubblico mediante:

- ✓ Affissione sull'Albo Pretorio del Comune di Ugento

**Si allega al presente Avviso il modello della domanda di partecipazione.**